# therapie HAMBURG

**Fachmesse mit Kongress für Therapie**

**und medizinische Rehabilitation**

**(8. bis 9. November 2024)**

Leipzig, 13. August 2024

**Fortbildung mit Mehrwert: Das Kongressprogramm der therapie HAMBURG 2024**

**Die therapie HAMBURG 2024 verbindet eine innovative Fachmesse „zum Anfassen“ mit zertifizierter, fachlicher Fortbildung im Kongress. Am 8. und 9. November 2024 lernen Therapeutinnen und Therapeuten neue Behandlungsansätze kennen und erhalten praktische Impulse für ihre tägliche Arbeit. Das** [**vollständige Kongressprogramm**](https://www.therapiemesse-hamburg.de/de/programm/programm/?limitSearchResults=10) **steht online zur Verfügung und der** [**Ticketshop**](https://www.therapiemesse-hamburg.de/de/besuchen/tickets-preise/) **ist ab sofort geöffnet.**

Eine bunte thematische Mischung verspricht das Kongressprogramm aus den Bereichen Therapie und medizinische Rehabilitation. Den Auftakt des ersten Kongresstages bildet ein Vortrag zur Orthesenversorgung bei neurologischen Patienten und deren Auswirkungen auf den Rehabilitationsprozess. Weitere Beiträge beleuchten Themen wie Applied Kinesiology, ein vertieftes Verständnis von wissenschaftlich fundierter Physiotherapie und eine langfristige Patientenbindung, wobei die therapeutische Beziehung aus den Perspektiven von Therapeuten und Patienten intensiv diskutiert wird.

Am zweiten Kongresstag werden Ansätze zur neuromuskulären Reaktivierung der myofaszialen Ketten sowie die gezielte Anwendung der Triggerpunkt-Therapie bei myofaszialen Schmerzen thematisiert. Abgerundet wird der Tag durch einen Workshop zu evidenzbasierten Untersuchungstechniken. Diese ermöglichen eine präzise physiotherapeutische Befundung und dienen als zuverlässige Assessments zur Dokumentation des therapeutischen Verlaufs.

**Innovative Ansätze aus Prävention, Reha- und Gesundheitssport**

Auch in den Bereichen Prävention sowie Reha- und Gesundheitssport stehen spannende Themen auf der Fortbildungsagenda. Dazu gehören der Einsatz von Neuroathletiktraining in Therapie und Sport, die Neuinterpretation des Functional Trainings, um sowohl den Herausforderungen des Alltags als auch sportlichen Höchstleistungen gerecht zu werden, sowie neue Übungsansätze für die Schulter, die Fehl- und Überbelastungen vorbeugen sollen.

In weiteren Vorträgen und Workshops lernen die Kongressteilnehmerinnen und -teilnehmer das Bewegungskonzept „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ kennen, das Entspannung und Regeneration fördert. Unter dem Titel „Dein Faszien-Code“ erfahren sie zudem, wie Genetik das Bindegewebe beeinflusst, für welche Beschwerden und Trainingsformen eine Person prädestiniert ist und welcher Trainingsbedarf sich daraus ableiten lässt.

Ein besonderes Augenmerk liegt auch auf der Rolle der Ernährung bei chronischen Erkrankungen. Zwei Vorträge widmen sich der Wirkung von entzündungshemmenden und entzündungsfördernden Lebensmitteln. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten wertvolle Ernährungstipps, um Entzündungen zu reduzieren, die Regeneration zu unterstützen und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

**Gemeinsam für ein starkes Programm**

Das Kongress- und Messeprogramm der therapie HAMBURG 2024 wird von mehreren Partnern mitgestaltet. Ein wesentlicher Teil des Programms besteht aus dem Format „pt HOLIdays“ des Richard Pflaum Verlags. Bereits zum zweiten Mal bringt auch der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) seine Expertise in den Kongress ein. Auf berufspolitischer Ebene sind PHYSIO DEUTSCHLAND, der Verband für Physiotherapie (VPT) und der Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK mit fachlichen Themen für Messe und Kongress vertreten.

**Zertifizierung und Tickets**

Die Kongressteilnehmerinnen und -teilnehmer erhalten nach dem Kongress [Zertifikate](https://www.therapiemesse-hamburg.de/de/programm/zertifizierung/) zur Anerkennung der Fortbildungsinhalte. Zudem bestehen Angebote zur Verlängerung von Trainer- und Übungsleiterlizenzen.

Neben dem Kongress bietet die therapie HAMBURG 2024 auch ein umfangreiches Messeprogramm. Der Besuch der Fachmesse ist in den Kongresstickets bereits enthalten.

**Über die therapie-Veranstaltungen**

Die **therapie LEIPZIG** bietet als größte Fachmesse mit Kongress für Therapie, Medizinische Rehabilitation und Prävention in Deutschland einen kompletten Marktüberblick. Auf der therapie LEIPZIG 2023 zeigten 352 Aussteller aus 14 Ländern den 16.300 Messebesuchern ihre Innovationen und aktuelle Branchentrends auf der Leipziger Messe. Den Kongress nutzten Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Trainer, Ärzte, Sportwissenschaftler und Sporttherapeuten sowie Führungskräfte von ambulanten Rehazentren, Akut- und Reha-Kliniken aus ganz Deutschland zur fachlichen Fort- und Weiterbildung. Die nächste therapie LEIPZIG findet vom 8. bis 10. Mai 2025 auf der Leipziger Messe statt.

Mit der therapie DÜSSELDORF, der therapie HAMBURG und der therapie MÜNCHEN bringt die Leipziger Messe das exzellente Veranstaltungsangebot noch näher an die therapeutischen Berufsgruppen im Westen, Norden und Süden Deutschlands. Die **therapie DÜSSELDORF** 2023 am 15. und 16. September zählte 3.700 Besucher und 100 Aussteller. Die nächste therapie DÜSSELDORF findet am 19. und 20. September 2025 parallel zur REHACARE statt. Die **therapie HAMBURG** verzeichnete in ihrer 3. Auflage am 28. und 29. Oktober 2022 2.700 Besucher und 120 Aussteller. Die kommende therapie HAMBURG findet am 8. und 9. November 2024 auf dem Hamburger Messegelände statt. Auf der Premiere der **therapie MÜNCHEN** präsentierten 110 Aussteller den 3.200 Besuchern ihre Produkte und Dienstleistungen rund um den therapeutischen Berufsalltag. Die nächste therapie MÜNCHEN findet vom 3. bis 5. Dezember 2024 in München statt.

**Über die Leipziger Messe**

Die Leipziger Messe gehört zu den zehn führenden deutschen Messegesellschaften und den Top 50 weltweit. Sie führt Veranstaltungen in Leipzig und an verschiedenen Standorten im In- und Ausland durch. Mit den fünf Tochtergesellschaften, dem Congress Center Leipzig (CCL) und der KONGRESSHALLE am Zoo Leipzig bildet die Leipziger Messe als umfassender Dienstleister die gesamte Kette des Veranstaltungsgeschäfts ab. Dank dieses Angebots kürten Kunden und Besucher die Leipziger Messe 2023 – zum zehnten Mal in Folge – zum Service-Champion der Messebranche in Deutschlands größtem Service-Ranking. Der Messeplatz Leipzig umfasst eine Ausstellungsfläche von 111.900 m² und ein Freigelände von 70.000 m². Jährlich finden mehr als 270 Veranstaltungen – Messen, Ausstellungen und Kongresse – mit über 15.300 Ausstellern und über 1,2 Millionen Besuchern statt. Als erste deutsche Messegesellschaft wurde Leipzig nach Green Globe Standards zertifiziert. Ein Leitmotiv des unternehmerischen Handelns der Leipziger Messe ist die Nachhaltigkeit.

**Ansprechpartner für die Presse:**

Tirza Berger, Pressesprecherin für medizinische Messen und Kongresse

Leipziger Messe GmbH

Telefon: +49 (0)341 / 678 6526

E-Mail: t.berger@leipziger-messe.de

[www.leipziger-messe.de](http://www.leipziger-messe.de)

**therapie-Veranstaltungen im Internet:**

[www.therapie-leipzig.de](http://www.therapie-leipzig.de)

[www.therapiemesse-hamburg.de](http://www.therapiemesse-hamburg.de)

[www.therapiemesse-muenchen.de](http://www.therapiemesse-muenchen.de)

[www.therapiemesse-duesseldorf.de](http://www.therapiemesse-duesseldorf.de)

[www.linkedin.com/company/wir-sind-therapie/](http://www.linkedin.com/company/wir-sind-therapie/)

[www.facebook.com/wirsindtherapie/](http://www.facebook.com/wirsindtherapie/)

[www.instagram.com/wirsindtherapie/](http://www.instagram.com/wirsindtherapie/)

#wirsindtherapie