# therapie HAMBURG

**Fachmesse mit Kongress für Therapie**

**und medizinische Rehabilitation**

**(8. bis 9. November 2024)**

Leipzig, 5. November 2024

**Therapie trifft Hamburg: Das Event für Therapeuten in Norddeutschland**

**therapie HAMBURG 2024 am 8. und 9. November**

**Innovationen erleben, neue Therapieansätze kennenlernen und Impulse für die tägliche Praxis erhalten: Die therapie HAMBURG 2024 bringt am 8. und 9. November die norddeutsche Therapiebranche auf dem Gelände der Hamburg Messe und Congress zusammen. 170 Aussteller präsentieren ihre neuesten Produkte und Dienstleistungen - von Fitness-, Trainings- und Therapiegeräten über Gesundheitsprodukte und Hilfsmittel bis hin zu Praxisausstattung. Parallel zur Fachmesse bietet der Kongress ein umfangreiches Fortbildungsangebot.**

„Wir blicken voller Vorfreude auf die therapie HAMBURG 2024 und sind stolz auf den beeindruckenden Ausstellerzuwachs. Von 120 Ausstellern im Jahr 2022 auf 170 in diesem Jahr – das bedeutet einen Anstieg von über 40 Prozent und damit eine deutliche Attraktivitätssteigerung für unsere Besucher“, sagt Birgit Mücklich, Projektdirektorin der therapie HAMBURG. „Die Vielfalt der Fachmesse, kombiniert mit relevanten Fortbildungsinhalten im Kongress, macht die therapie HAMBURG unverzichtbar für alle, die sich weiterbilden und neue Impulse für ihren Behandlungsalltag erhalten möchten.“

**Evidenzbasierte Ansätze im Fokus**

Neben dem etablierten Ausstellungsbereich erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Kongressprogramm, das neueste wissenschaftliche Erkenntnisse direkt in die Praxis überträgt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich auf spannende Einblicke in verschiedene Fachgebiete freuen: Zum Beispiel lernen sie, wie man mit Sportsucht umgeht, welche Trainingskonzepte sich für Patienten mit Multipler Sklerose bewährt haben, wie man Krafttraining in die moderne Krebstherapie integriert und wie eine entzündungshemmende Ernährung bei chronischen Erkrankungen helfen kann.

Das gesamte Kongressprogramm wird von Expertinnen und Experten aus verschiedenen Fachbereichen gestaltet, darunter der Richard Pflaum Verlag mit dem Format „pt HOLIDays“, der Verband für Turnen und Freizeit, PHYSIO DEUTSCHLAND – Deutscher Verband für Physiotherapie und der VPT – Verband für Physiotherapie.

**Sprung in die Praxis: Trampolin-Workshops „Jump & Fit”**

Ein Highlight, das Theorie und Praxis perfekt miteinander verbindet, sind die Trampolin-Workshops von bellicon am 9. November. In zwei Sessions, von 10:30 bis 12:30 Uhr und von 14:30 bis 16:30 Uhr, erleben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Trainingsmöglichkeiten der Minitrampoline: Vom sanften Schwingen, das die Bandscheiben entlastet und Verspannungen löst, über Balanceübungen zur Stärkung des Gleichgewichtssinns bis hin zu intensiven Sprungeinheiten, die Ausdauer, Beckenboden und die Tiefenmuskulatur kräftigen.

**Vielfalt erleben: Das Programm auf der Fachmesse**

Die Fachmesse ist eine Fundgrube für neue Ideen und Anregungen. Sie bietet über 80 informative Kurzvorträge, interaktive Workshops und dynamische Aktivbeiträge. In zwei Vortragsforen vermitteln Aussteller, Partner und Berufsverbände neue Therapie- und Trainingsformen, demonstrieren die Anwendung von Produkten und geben Tipps für den Einstieg in die Selbstständigkeit sowie für ein optimales Praxismanagement. Zu den behandelten Themen zählen beispielsweise die Trainingsform Life Kinetik, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und Bewegung kombiniert, die Anwendung des Ganzkörperstimulationsanzugs exopulse suit sowie die Wirkmechanismen des Neurofeedbacks bei ADHS.

Für die Aktionsfläche heißt es: Sportsachen einpacken! Denn die Besucherinnen und Besucher können aktiv an Beiträgen wie der Dehnmethode MEDICAL-STRETCHING®, Muskellängentraining - auch bekannt als Biokinematik, Core-Training oder Training mit einem Slackline-Board für Rehagruppen teilnehmen. So erfahren sie, wie sie die Trainingsformen bestmöglich in den Behandlungsalltag integrieren können.

**Fortbildungspunkte sichern**

Nach Abschluss des Kongresses erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat, das die erworbenen Fortbildungsinhalte bestätigt. Zudem bestehen Angebote zur Verlängerung von Trainer- und Übungsleiterlizenzen.

**Das sind die Öffnungszeiten**

Die therapie HAMBURG ist am 8. November 2024 von 10:00 bis 18:00 Uhr und am 9. November 2024 von 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Tickets sind im [Online-Ticketshop](https://www.therapiemesse-hamburg.de/de/besuchen/tickets-preise/) oder an den Tageskassen vor Ort erhältlich. Für die Teilnahme am Kongress ist ein separates Ticket erforderlich, das auch den Zugang zur Fachmesse ermöglicht.

**Über die therapie-Veranstaltungen**

Die **therapie LEIPZIG** bietet als größte Fachmesse mit Kongress für Therapie, Medizinische Rehabilitation und Prävention in Deutschland einen kompletten Marktüberblick. Auf der therapie LEIPZIG 2023 zeigten 352 Aussteller aus 14 Ländern den 16.300 Messebesuchern ihre Innovationen und aktuelle Branchentrends auf der Leipziger Messe. Den Kongress nutzten Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Trainer, Ärzte, Sportwissenschaftler und Sporttherapeuten sowie Führungskräfte von ambulanten Rehazentren, Akut- und Reha-Kliniken aus ganz Deutschland zur fachlichen Fort- und Weiterbildung. Die nächste therapie LEIPZIG findet vom 8. bis 10. Mai 2025 auf der Leipziger Messe statt.

Mit der therapie DÜSSELDORF, der therapie HAMBURG und der therapie MÜNCHEN bringt die Leipziger Messe das exzellente Veranstaltungsangebot noch näher an die therapeutischen Berufsgruppen im Westen, Norden und Süden Deutschlands. Die **therapie DÜSSELDORF** 2023 am 15. und 16. September zählte 3.700 Besucher und 100 Aussteller. Die nächste therapie DÜSSELDORF findet am 19. und 20. September 2025 parallel zur REHACARE statt. Die **therapie HAMBURG** verzeichnete in ihrer 3. Auflage am 28. und 29. Oktober 2022 2.700 Besucher und 120 Aussteller. Die kommende therapie HAMBURG findet am 8. und 9. November 2024 auf dem Hamburger Messegelände statt. Auf der Premiere der **therapie MÜNCHEN** präsentierten 110 Aussteller den 3.200 Besuchern ihre Produkte und Dienstleistungen rund um den therapeutischen Berufsalltag. Die nächste therapie MÜNCHEN findet vom 3. bis 5. Dezember 2024 in München statt.

**Über die Leipziger Messe**

Die Leipziger Messe gehört zu den zehn führenden deutschen Messegesellschaften und den Top 50 weltweit. Sie führt Veranstaltungen in Leipzig und an verschiedenen Standorten im In- und Ausland durch. Mit den fünf Tochtergesellschaften, dem Congress Center Leipzig (CCL) und der KONGRESSHALLE am Zoo Leipzig bildet die Leipziger Messe als umfassender Dienstleister die gesamte Kette des Veranstaltungsgeschäfts ab. Dank dieses Angebots kürten Kunden und Besucher die Leipziger Messe 2024 – zum elften Mal in Folge – zum Service-Champion der Messebranche in Deutschlands größtem Service-Ranking. Der Messeplatz Leipzig umfasst eine Ausstellungsfläche von 111.900 m² und ein Freigelände von 70.000 m². Jährlich finden mehr als 250 Veranstaltungen – Messen, Ausstellungen und Kongresse – mit über 15.300 Ausstellern und mehr als 1,2 Millionen Besuchern statt. Als erste deutsche Messegesellschaft wurde Leipzig nach Green Globe Standards zertifiziert. Ein Leitmotiv des unternehmerischen Handelns der Leipziger Messe ist die Nachhaltigkeit.

**Ansprechpartner für die Presse:**

Tirza Berger, Pressesprecherin für medizinische Messen und Kongresse

Leipziger Messe GmbH

Telefon: +49 (0)341 / 678 6526

E-Mail: t.berger@leipziger-messe.de

[www.leipziger-messe.de](http://www.leipziger-messe.de)

**therapie-Veranstaltungen im Internet:**

[www.therapie-leipzig.de](http://www.therapie-leipzig.de)

[www.therapiemesse-hamburg.de](http://www.therapiemesse-hamburg.de)

[www.therapiemesse-muenchen.de](http://www.therapiemesse-muenchen.de)

[www.therapiemesse-duesseldorf.de](http://www.therapiemesse-duesseldorf.de)

[www.linkedin.com/company/wir-sind-therapie/](http://www.linkedin.com/company/wir-sind-therapie/)

[www.facebook.com/wirsindtherapie/](http://www.facebook.com/wirsindtherapie/)

[www.instagram.com/wirsindtherapie/](http://www.instagram.com/wirsindtherapie/)

#wirsindtherapie